CIPUTRA
CITRARAYA
It's Our Green Community

OKTOBER-DESEMBER 2016

CITRARAYA TIMES

ECOPlaza
PUSAT GAYA HIDUP DI CITRARAYA

ECOHOME
Apartemen Berkonsep
Superblok Modern

Kemeriahan
22nd EcoCelebration

Ingin Mewujudkan Mimpi Anda ?

Mari Bergabung
sebagai
MARKETING EXECUTIVE
Ray White Citra Raya
Dapatkan penghasilan
yang tidak terbatas

Bonus
Gratis jalan-jalan ke luar negri

Kirimkan CV anda via email ke anugrahberlianjaya@yahoo.co.id
atau datang langsung ke Ray White Citra Raya

Ray White® Citra Raya

www.raywhitecitraraya.com (021) 2900 2621

TOP BRAND 2015

Ray White®

Ruko Melia Street Market Blok X 01 No.34R
Mekarbakti, Panongan - Tangerang
T : (021) 2900 2621 & 23 / 0853 1325 5368
E : raywhitecitraraya@gmail.com
E : anugrahberlianjaya@yahoo.co.id

AREBI Asosiasi Real Estate Broker Indonesia

JUAL - BELI - SEWA

Dijual Rumah (ID 2124)
Lt : 120 m Kt 2
Lb : 100 m Km 1
Sertipikat SHM
Sinta 0812 9524 556

Dijual Gudang (ID 2163)
Lt : 360 m (30x12)
Lb : 219 m
Sertipikat PPJB
Lily 0812 8410 0575

Dijual Rumah (ID1626)
Lt : 115 m Kt : 4+1
Lb : 175 m Km : 3+1
Sertipikat SHM
Dessy 0811 575 810

Dijual Ruko (ID2139)
Lt : 95 m
Lb : 157 m Km : 2
Sertipikat HGB
Megawati 0813 8935 2522

Dijual Rumah (ID 2164)
Lt : 992 m Kt : 4+1
LB :378 m Km : 3+1
tersewa 1600 USD/bln
Christine 0812 1238 2099

Dijual Rumah (ID 2104)
Lt : 136 m Kt : 3+1
Lb : Full Km : 3
Sertipikat HGB
Endy 0812 9716 9000

Dijual Ruko (ID2154)
Lt : 82 m (5 x 16,4)
Lb : Full Km : 3
Sertipikat HGB
Lenni 0812 1964 3224

Dijual Rumah (ID2121)
Lt : 128 m Kt : 2+1
Lb : 100 m Km : 2
Sertipikat SHM
Marta 0812 999 7887

Dijual Rumah (ID662)
Lt : 120 m Kt : 4+1
Lb : 180 m Km : 2+1
Sertipikat HGB
Arumi 0813 1088 9959

Dijual Rumah (ID2177)
Lt : 121 m (11x11 m)
Kt : 4+1 Km : 2+1
Sertipikat SHM
Yurita 0812 1893 9816

Dijual Rumah (ID 2064)
Lt : 200 m
Kt : 3 Km : 3+1
Sertipikat SHM
Saulina 0812 6368 9999

Dijual Pabrik (ID 1834)
Lt : 2,230 m Km : 7
Lb : 1,230 m (30x41)
Sertipikat HGB
Ester 0812 9435 4970

Dijual Rumah (ID2176)
Lt : 136 m (8x17 m)
Lb : Full Kt : 3+1 Km : 3+1
PPJB
Yurita 0812 1893 9816

Dijual Rumah (ID2197)
Lt : 154 m Kt : 3+1
Lb : Full Km : 3+1
Sertipikat SHM
Dessy 0811 575 810

Dijual Rumah (ID1469)
Lt : 200 m Kt : 4
Lb : 300 m Km : 3
Full Furnished, Exclusive
Lily 0812 8410 0575

Dijual Rumah (ID2202)
Lt : 338 m Kt : 3+1
Lb : 600 m Km : 3+1
HGB
Yurita 0812 1893 9816

Kami bekerja sama denga developer :

CIPUTRA · SUMMARECON SERPONG · BSD CITY Big City. Big Opportunity · MODERNLAND · Lippo Village The Incomparable City · TRINITI DEVELOPMENT

Ray White Citra Raya
www.raywhitecitraraya.com

RUKO CITRA RAYA JL. BOULEVARD BLOK K 1 NO 15-16R

CITRA RAYA CIKUPA TANGERANG

SUPERMARKET
BAHAN BANGUNAN
(021) 5940 5199

TATA
Bangunan

BUKA SETIAP HARI
07.30 - 21.00

SALE
NOW ON!
99%

Lenkote PAINT PROFESSIONAL — UP TO 15%

propan The Paint Specialist — UP TO 20%

UP TO 10%

TOA The Leader in Paint Technology — UP TO 10%

Dulux let's colour — UP TO 5%

UP TO 10%

Avitex CAT TEMBOK

SOLID KUNCI KELUARGA MODERN — UP TO 50%

UP TO 40%

WASSER EMPOWERED BY INNOVATION

WASSER
PLUMBING
SANITARY FITTINGS
BATHROOM ACCESSORIES

BELI SEKARANG
DI
TATA Bangunan
SUPERMARKET
BAHAN BANGUNAN

UP TO 20%

HAPPY HOUSE

ikad TEGEL KERAMIK CERAMIC TILE

MULIA CERAMICS

NEW TILE NEW LIFE

UP TO 30%

American Standard Style That Works Better

QUEEN MIROR
UP TO 30%

Content

CitraRaya TIMES
www.citraraya.com

EcoPlaza
Pusat Gaya Hidup Terbaru di CitraRaya 8

Tenant di EcoPlaza 10

22nd EcoCelebration Berlangsung Meriah 12

Mengusung Semangat Membangun Lingkungan 17

EcoHome
Apartemen Berkonsep Superblok Modern 18

TRAVEL
Historical Heritage of Seoul 30

EKSTERIOR
Eksotisme Rumah Bernuansa Bali 34

DO IT YOUR SELF
Pinboard Sarang Madu 40

KKP EC Consulting
Registered Tax Consultant & Tax Attorney
Tax, Accounting & Financial Services
IKPI (Ikatan Konsultan Pajak Indonesia)

Eddy Christian, MSi, CA, BKP

HEAD OFFICE
Rukan Daan Mogot Baru, JL. Jimbaran Blok 1A/11
Kalideres, Jakarta Barat - 11840
Telp/HP (021) 54377790, 0812-9463853,
0818-08083853
Web: www.kkpec.co.id

BRANCH OFFICE
Rukan The Boulevard
Jl. Ecopolis Blok VE 05/75
Citra Raya, Cikupa,
Tangerang - 15710
Telp. (021) 22200131

Memberikan jasa konsultasi & membantu menyiapkan Surat Pernyataan Pengampunan Pajak (SP3)

TAX AMNESTY 2016
Jujur – Ungkap – Tebus – Lega

Berlaku: 01 Juli 2016 – 31 Maret 2017 (hanya 9 bln)

Mengapa harus ikut?

- Kesempatan terakhir, tidak akan pernah diadakan lagi
- Tarif uang tebusan yang sangat rendah
- Bebas dari pemeriksaan SPT 2015 & tahun2 sebelumnya
- Tidak dikenai sanksi administrasi & sanksi pidana perpajakan
- Keterbukaan data kekayaan dalam & luar negeri mulai th 2017
- Kepastian hukum & kerahasiaan data dijamin UU
- Keberhasilan Tax Amnesty meningkatkan perekonomian bangsa Indonesia

Joint Venture : CIPUTRA & MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL

CIPUTRA
CITRARAYA
It's Our Green Community

A New Prestigious Superblock

ECOPOLIS

ECOHOME

Harga Mulai
Rp 179 jutaan

Cicilan Mulai Rp 2juta/bln

OPEN HOUSE SHOW UNIT

Lokasi Terintegrasi dengan EcoPlaza

CitraRaya Expo 2016
Mal Central Park | 06 - 11 Des 2016

Telah Bergabung
ECOPlaza
CGV CINEMAS
FARMERS MARKET
fresh and friendly

596 0888

www.citraraya.com CitraRaya CitraRaya_ECO

Pengantar Redaksi

Pembaca yang budiman, bertemu lagi di CitraRaya Times edisi Oktober - Desember 2016. Salam sejahtera untuk kita semua. Di edisi ini kami menampilkan pusat komersial kami yang terbaru, EcoPlaza, yang tampil sebagai cerita sampul.

Jangan lewatkan juga artikel-artikel bertema *lifestyle* seperti interior, eksterior, resto dan *traveling* tentang Seoul, ibukota Korea Selatan. Juga informasi film yang akan tayang di bioskop pada rubrik Movie.

Keseruan kegiatan yang berlangsung dalam rangka Ulang Tahun ke-22 CitraRaya, kami hadirkan di rubrik Event. Semoga segala informasi yang kami berikan bermanfaat bagi Anda. Salam.

TARIF IKLAN MAJALAH CITRARAYA TIMES

SPECIAL PRICE

Promosikan Usaha/Bisnis Anda di media yang dibaca 75 ribu jiwa warga CitraRaya dan ratusan ribu jiwa warga sekitarnya.

I. Cover Depan Dalam (Full Color)
Display 1 halaman : Rp. 6.000.000,- / Edisi
Display ½ halaman : Rp. 3.000.000,- / Edisi

II. Halaman Dalam (Full Color)
Display 1 halaman : Rp. 4.000.000,- / Edisi
Display ½ halaman : Rp. 2.000.000,- / Edisi
Display ¼ halaman : Rp. 1.000.000,- / Edisi

III. Cover Belakang
Display 1 halaman : Rp. 5.000.000,- / Edisi
Display ½ halaman : Rp. 2.000.000,- / Edisi

HUBUNGI:
021-5255775

DICETAK
15.000 EKSEMPLAR

Informasikan kegiatan-kegiatan berkaitan dengan EcoCulture, aktifitas pendidikan, dan event komunitas di lingkungan CitraRaya. Reporter kami akan datang mereportasekannya.

CITRARAYA TIMES

Penanggung Jawab:**MARY OCTO SIHOMBING** | Pemimpin Redaksi: **SOEGIANTO MIHARDJA** | Editor In Chief: **HENDRY TAMZEL, LALITYA SASTRAWINATA, YANCE ONGGO, MEITA MEDIAWATI** | Editor: **ELLYS TAN, MEDIA NOVERITA, FRANSISCUS YOHANES, CACA CASRIWAN, MAHMUD YUNUS** | Fotografer: **AGUS KARWANTO, TINA WIDYA NINGSIH** | Iklan/Promosi: **FIKRI S. W.** | Sirkulasi: **AGUS NUGROHO, HERIBERTUS SUMADI, HERRY S.**

Alamat Redaksi:
CitraRaya Management Office
Jl. Ecopolis Avenue VE. 07/ 07-09
CitraRaya, Tangerang, Indonesia 15710
Telp **+6221 22596 999,** Fax **+221 2966 0934,** Email**: redaksi@citraraya.com**

MEDIA BINTANG INDONESIA GROUP
Creative Division

Editor In Chief: **TURLUKITANINGDYAH,** | Editor: **NAOMI SINAGA, TJATURSARI SETYORINI** | Marketing Support: **GALIH HARISILA (KOORD), RISWAN WIDIARTO** | Iklan: **LIDYA NASUTION (SENIOR ACCOUNT MANAGER), DWEKO, FUAD, PUTRI** | Produksi: **SAMSU ADJI**

PUSAT GAYA HIDUP TERBARU

Pembaca yang budiman, berjumpa lagi di CitraRaya Times. Semoga saat ini kita semua dalam keadaan sehat, bahagia, dan sejahtera. Tibalah kita di penghujung 2016. Bersyukur kita bisa melewati berbagai kondisi di tahun ini yang penuh gejolak. Semoga Indonesia tetap bersatu dan damai selalu.

CitraRaya Times yang terbit Desember ini menyajikan informasi tentang proyek-proyek baru, antara lain EcoPlaza yang merupakan pusat gaya hidup terbaru, dan EcoHome, apartemen pertama di CitraRaya, yang kami hadirkan untuk memenuhi kebutuhan akibat pertumbuhan populasi CitraRaya yang pesat, sekaligus untuk melengkapi fasilitas skala kota yang mandiri.

Kami juga menyajikan artikel bermanfaat untuk para pembaca, seperti artikel-artikel berupa inspirasi tentang eksterior, interior, dan berbagai tip membuat sesuatu atau DIY (*Do It Yourself*). Kami juga mengabarkan sukacita dan keseruan perayaan Ulang Tahun ke-22 CitraRaya yang diisi dengan aneka kegiatan bermanfaat dan mendidik.

Selamat membaca CitraRaya Times, semoga banyak manfaatnya bagi Anda. Marilah kita saling mendoakan untuk kesehatan, kebahagiaan dan kesejahteraan kita semua.

Budiarsa Sastrawinata
Direktur Utama PT Ciputra Residence

ECOPlaza

Pusat Gaya Hidup Terbaru di CitraRaya

CitraRaya terus bergeliat menjadi hunian paling dilirik berbagai kalangan. Pembangunan proyek fasilitas baru, berjalan seiring bertumbuhnya populasi. Hasilnya, CitraRaya kini telah menjelma menjadi salah satu *regional business center* terkuat di Tangerang Barat. CitraRaya melengkapi diri dengan proyek-proyek prestisius, sebagai wujud komitmen PT Ciputra Residence untuk mengedepankan konsep kota mandiri yang berkesinambungan dan berwawasan lingkungan. Salah satunya tercermin dalam program EcoCulture yang telah diluncurkan sejak 2011.

Menurut President Director PT Ciputra Residence, Budiarsa Sastrawinata, CitraRaya telah mendirikan lebih dari 24.500 unit perumahan dan komersial, dengan jumlah penduduk lebih dari 60.000 jiwa. "Perkembangan populasi CitraRaya yang pesat dibarengi dengan berbagai penambahan fasilitas skala kota mandiri *existing* seperti pasar modern, *city market, auto center*, sekolah, universitas, rumah ibadah, *sport club, family club*, hotel, trans *feeder busway*, Ciputra Hospital, dan wahana hiburan keluarga. Saat ini sudah bergabung beberapa *tenant* restoran dari dalam dan luar negeri, untuk melengkapi fasilitas yang ada. CitraRaya juga sudah dihuni oleh puluhan perbankan nasional, baik swasta maupun BUMN. Menunjang kebutuhan transaksi, terdapat ATM Center yang ditempatkan di berbagai titik strategis. Yang terbaru adalah EcoPlaza. "EcoPlaza didedikasikan sebagai pusat *lifestyle* bagi warga CitraRaya dan sekitarnya," jelas Budiarsa dalam acara *Grand Opening* EcoPlaza pada Jumat (21/10) lalu.

Senior Director Ciputra Group, Agussurja Widjaja, menambahkan, pertumbuhan populasi kota seiring dengan pemenuhan kebutuhan yang menyertainya. Kebutuhan ruang-ruang komersial ritel juga semakin meningkat dan CitraRaya memenuhinya. EcoPlaza di kawasan Ecopolis, yang sudah

dimulai pembangunannya pada pertengahan 2015 lalu, kini telah siap beroperasi sebagai pusat gaya hidup *(lifestyle center)*. Area seluas 2,5 hektare yang telah menelan dana investasi hampir 100 miliar rupiah (termasuk EcoPlaza & EcoClub) ini terbukti telah menjadi magnet bagi *tenant-tenant* terkenal untuk mengembangkan bisnisnya di CitraRaya.

EcoPlaza akan menyediakan ruang ritel seluas 13.000 meter persegi. Pusat gaya hidup ini akan mengkombinasikan EcoClub seluas 1.200 meter persegi, dan area untuk supermarket, peritel makanan, hiburan, hobi, dan sebagainya. "Seperti kita ketahui, CitraRaya telah memiliki populasi yang sangat besar. Dengan hadirnya EcoPlaza di jantung kota CitraRaya, mengindikasikan bisnis ritel di CitraRaya sangat prospektif. Terlebih, produk yang ditawarkan berbagai *tenant* yang sudah ada, memberikan warna tersendiri sebagai pusat gaya hidup dan pusat belanja untuk kebutuhan masyarakat," kata Agus.

TENANT NASIONAL DAN INTERNASIONAL

Menurut President Director PT Ciputra Residence, Budiarsa Sastrawinata, kawasan kota mandiri ini juga dilengkapi pusat kuliner, di antaranya CitraRaya Food Festival (Ciffest) dan MardiGras. Sejalan dengan pembangunan berkesinambungan, CitraRaya juga melengkapi diri dengan gedung perkantoran. Sebagian besar diantaranya telah siap huni dan sebagian lainnya masih dalam tahap *finishing* hingga akhir tahun ini. Kebutuhan akan gedung perkantoran tidak lepas dari terus berkembangnya kawasan industri Cikupa sebagai destinasi investasi bagi perusahaan swasta nasional dan multinasional.

"EcoPlaza didedikasikan sebagai pusat *lifestyle* bagi warga CitraRaya dan sekitarnya. EcoPlaza telah menjadi rumah bagi *tenant-tenant* besar nasional dan internasional. Sebut saja CGV Cinemas, Farmers Market, Fun World, Boston health & beauty, Batik Keris, Pojok Busana, Solaria, Maxx Coffee, HolaHola, Baskin Robbins, Daily Fresh, O'Crepes, Waffelicious, Potato Corner dan masih banyak lagi yang akan bergabung," kata Budiarsa.

Deretan *tenant* yang hadir tersebut dipastikan bakal mendatangkan banyak pengunjung ke EcoPlaza karena memiliki kualitas yang sudah dikenal luas, bahkan hingga ke mancanegara. Keberadaan EcoPlaza diperkirakan juga akan dengan cepat melekat di hati para warga dan menjadi incaran para investor. "CitraRaya adalah *the largest integrated new town development* dari Ciputra Group. Jika dibandingkan dalam tiga atau empat tahun terakhir, perkembangan dan pertumbuhan pembangunan di CitraRaya sudah sangat pesat. Lihat saja di kawasan Ecopolis yang menjadi jantung kota CitraRaya, denyut nadi pembangunannya terus berpacu." ujar Agus. **CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

TENANT DI ECOPLAZA

CGV Cinemas

Bioskop ternama dari Korea Selatan ini menjadi yang pertama hadir di CitraRaya dan menempati EcoPlaza.

Maxx Coffee

Lippo Group memperkenalkan jaringan *coffee shop*nya, Maxx Coffee. Saat ini Maxx Coffee *counter* dan *outlet* telah tersebar dari Barat hingga Timur Indonesia. Maxx Coffee berkomitmen mengutamakan penyajian kopi asal Indonesia. Setiap bulannya akan ada produk unggulan, baik itu kopi asal Gayo Aceh, Kintamani Bali, Kopi Papua dan lainnya.

Farmers Market

Lebih dari 200 produk makanan segar dan barang kebutuhan hidup lainnya tersedia dengan harga bersaing, memenuhi kebutuhan konsumen sehari-hari. Saat ini Farmers Market didirikan sejak 2009 dan sudah memiliki ratusan gerai di seluruh Indonesia.

Batik Keris

Pertumbuhan dan perkembangan dilalui tahap demi tahap dengan tetap mempertahankan kualitas dan warisan budaya nusantara Indonesia. Desain dan modelnya, Batik Keris juga mengikuti perkembangan zaman.

Baskin Robbins

Baskin Robbins tercatat sebagai waralaba es krim terbesar di dunia. Saat ini Baskin-Robbins memiliki lebih dari 3.000 gerai dari lebih dari 30 negara di dunia. Perusahaan ini dikenal dengan slogan 31 rasa dengan gagasan bahwa pelanggan bisa memiliki rasa yang berbeda setiap hari setiap bulan. Di Indonesia, Baskin-Robbins dioperasikan oleh Trans Corp

Fun World

Kehadiran Fun World di Indonesia mempunyai tujuan untuk menciptakan Family Recreation terbaik dan terlengkap di Indonesia. Segmentasi masyarakat yang dituju oleh Fun World dimulai dari balita, anak-anak, remaja, dewasa, sampai dengan manula, di mana semua akan menjumpai permainan-permainan yang sesuai kegemaran masing-masing.

Foto: Dok. Citra Raya Times

CIPUTRA

CITRA MAJA RAYA

An Integrated New Town

CIPUTRA 35
Creating World Entrepreneurs

AWARDS :
- FAVOURITE RESIDENTIAL 2014
- MASTERPLAN TERBAIK 2015
- THE PROSPECTIVE TOWNSHIP PROJECT 2015
- THE MOST FAVOURED AFFORDABLE HOUSING PROJECT 2015
-PERUMAHAN TERLARIS & PILIHAN KONSUMEN di JABODETABEK 2016

An Integrated New Town

ECO CULTURE

2.000 Ha

Lokasi Selangkah dari Stasiun Kereta Api MAJA

RUKO CITRA AVENUE

RUKO 2 Lantai
Semua Unit Menghadap Boulevard Utama

harga mulai
Rp **625** JUTA
(Termasuk PPN)

CICILAN mulai
Rp **5** Jt-an /Bln

Cluster
RUMAH CENDANA

harga mulai
Rp **152** JUTA
(Termasuk PPN & BPHTB)

KPR DP **5%**
CICILAN mulai
Rp **1** Jt-an /Bln

www.citramaja.com
CitraMajaRayaJO
CitraMajaRaya CitraMajaRaya

Marketing Office :
Ruko Tol Boulevard Blok C 29 - 30
Jl. Pahlawan Seribu, Serpong, Tangerang

(021) **596 0888**
(021) **5315 8888**

Citra Maja Raya EXPO
Ciputra Mal Jakarta
12 - 18 Desember 2016

22ND ECOCELEBRATION
Berlangsung Meriah

Peringatan 22 tahun CitraRaya dirayakan secara spektakuler. Peringatan yang dikemas dalam beberapa rangkaian acara, diberi nama 22nd EcoCelebration. Puncak acara yang dipusatkan di depan EcoPlaza, Ecopolis, CitraRaya, mampu menyedot perhatian masyarakat luas. 22nd EcoCelebration merupakan serangkaian kegiatan rutin tahunan CitraRaya, dalam upaya memperingati Hari Ulang Tahun CitraRaya dan merupakan agenda sosialisasi program EcoCulture kepada masyarakat luas.

GM Operasional PT Ciputra Residence, Hari Sukriyadi mengatakan, 22nd EcoCelebration merupakan bentuk kepedulian CitraRaya dalam mengamanatkan program EcoCulture untuk dapat ditanamkan kepada masyarakat CitraRaya dan sekitarnya, agar dalam kehidupan masyarakat nanti dapat memiliki kepedulian terhadap lingkungan.

"Program EcoCulture merupakan bagian terpenting perusahaan dalam membudayakan kepedulian terhadap lingkungan dan sesamanya. Salah satu keberhasilan CitraRaya dalam mengembangkan program ini dengan melakukan pendekatan secara rutin dengan menyelenggarakan berbagai kegiatan yang terangkum dalam EcoCelebration setiap tahunnya," kata Hari saat membuka acara 22nd EcoCelebration di Ecopolis, CitraRaya, pada Minggu (23/10). Acara semakin meriah saat CitraRaya juga membagikan *doorprize* berhadiah utama satu unit sepeda motor. **CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

ECOCARE

Tingkatkan Kepedulian Pada Sesama

Aksi amal turut meramaikan rangkaian acara 22nd EcoCelebration. Selain kepedulian terhadap lingkungan hidup, kepedulian terhadap sesama juga dibalut dalam sebuah acara bernama EcoCare. Pada bakti sosial tahun ini, CitraRaya memberikan bantuan sanitasi di Kecamatan Panongan dan Cikupa, hasil kerja sama dengan Koramil Panongan dan Koramil Cikupa.

Selain bantuan sanitasi, juga diadakan acara peluncuran Rumah Kreatif hasil kerja sama dengan Nara Kreatif di Kecamatan Panongan. Bergulirnya EcoCare diharapkan mampu menumbuhkan kepedulian penghuni CitraRaya pada sesama yang membutuhkan. Besar harapan, acara yang rutin digelar secara tahunan bisa meringankan beban masyarakat yang membutuhkan. **CRT**

EcoDay Sukseskan

PROGRAM PENGHIJAUAN KOTA

22nd EcoCelebration mengusung banyak pesan positif. Terbukti dalam rangkaian 22nd EcoCelebration tahun ini, CitraRaya mengadakan kegiatan EcoDay. Aktivitas ini merupakan bukti kepedulian CitraRaya pada lingkungan hidup. Bekerja sama dengan Bank Panin, CitraRaya melakukan penghijauan dengan melakukan penanaman ratusan pohon di Hutan Kota CitraRaya pada Jumat (30/9) lalu. Penanaman ratusan pohon trembesi tersebut berlangsung lancar dan penuh semangat kebersamaan. Besar harapan, kegiatan EcoDay membawa dampak baik pada lingkungan sekitar dan membantu upaya pemerintah dalam rangka memperbesar area hijau kota dan daerah serapan air. **CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

ECOBIKE

Dimeriahkan Warga dan Komunitas Sepeda

Salah satu daya tarik acara puncak 22nd EcoCelebration adalah penyelenggaraan EcoBike. Acara yang banyak diminati warga, semakin terasa hikmat karena berkumandangnya lagu kebangsaan *Indonesia Raya* sebelum bendera *start* dikibaskan. Berbarengan dengan dikibaskannya bendera *start* oleh GM Operasional PT Ciputra Residence, Hari Sukriyadi dan Deputy GM Management Kota PT Ciputra Residence, Meita Mediawati, ribuan peserta sepeda santai langsung berpacu untuk mencapai garis *finish* di Bundaran 1 CitraRaya. Selain warga CitraRaya, EcoBike kali ini banyak diikuti komunitas sepeda dari berbagai wilayah di Tangerang, di antaranya komunitas sepeda Onthel, BMX, dan sepeda unik. "Pelaksanaan kegiatan sepeda santai yang diikuti seluruh lapisan masyarakat dan antar komunitas sepeda ini merupakan bentuk kebersamaan dan kesadaran masyarakat akan arti penting hidup sehat dan menjaga lingkungan serta menumbuhkan kepedulian terhadap sesama yang membutuhkan," kata Meita. **CRT**

ECOROBIC

Ajakan Bergaya Hidup Sehat

Dalam puncak acara 22nd EcoCelebration, selain acara EcoBike juga diadakan EcoRobic. Acara senam aerobik massal yang diadakan di depan EcoPlaza tersebut diikuti oleh warga CitraRaya dan sekitarnya. Kegiatan ini bertujuan mengajak masyarakat untuk rajin berolahraga dan menerapkan gaya hidup sehat.

Acara yang paling ditunggu adalah pembagian hadiah *doorprize*. Ada banyak hadiah, mulai dari seterika, pemanas air, kipas angin, televisi LCD, dan hadiah utama satu unit sepeda motor. Setelah diundi dari lima calon pemenang hadiah utama, seorang siswi kelas 2 sekolah dasar menjadi pemenang hadiah utama sepeda motor.**CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

PERJANJIAN KERJASAMA PEMBANGUNAN KOTA BARU

CITRA MAJA RAYA 2

PT Ciputra Residence bersama PT Putra Asih Laksana telah menyepakati rencana pengembangan proyek Citra Maja Raya 2. Proyek seluas 266 hektare itu, merupakan perluasan dari pembangunan kota baru Citra Maja Raya seluas 2.000 hektare. Kesepakatan tersebut ditandai dengan ditandatanganinya Perjanjian Kerja Sama (PKS) yang telah dilaksanakan pada hari Jumat, (9/9) lalu di Ciputra World 1, Jakarta.

Direktur Utama PT Ciputra Residence, Budiarsa Sastrawinata mengatakan dalam kerja sama ini, Citra Maja Raya 2 merupakan bagian pengembangan dari Kota Baru Publik Maja seluas 10.000 hektare, yang saat ini menjadi salah satu prioritas pemerintah dalam mengembangkan kota baru di wilayah barat Jakarta. "Prospek pengembangan perumahan skala kota (*township*) sangat diminati dan mampu memberikan *value added* (nilai tambah) bagi konsumennya. Di antaranya pengembangan yang lebih terencana, terintegrasi, dan lebih lengkap dari sisi sarana, prasarana, serta fasilitas," tegas Budiarsa. **CRT**

CITRARAYA KOTA BERKICAU

Piala Kapolres Kota Tangerang I

Lomba Burung Berkicau kembali digelar CitraRaya. Diadakan pada Minggu (18/9), acara tersebut memperebutkan Piala Kapolres Kota Tangerang I. Kemeriahan lomba yang diikuti 1715 peserta makin menguatkan gelar CitraRaya sebagai Kota Berkicau. Acara yang memperlombakan 29 kelas tersebut dibuka oleh Kombes Asep Edi Suheri,S.I.K. dan AKBP Mukti Juharsa,S.I.K.

Selain lomba Burung Berkicau Piala Kapolres Kota Tangerang I, komunitas Lovebird Indonesia Korwil Tangerang Raya mengadakan Kontes Kecantikan *Lovebird* yang berlangsung di MardiGras Water World, CitraRaya. *Lovebird* paling cantik dan indah akan dipilih menjadi sang juara. **CRT**

GOWES MERDEKA

Diikuti 3000 Peserta

Memperingati HUT Kemerdekaan ke-71 RI, CitraRaya kembali menggelar *event* akbar bertajuk Gowes Merdeka. *Event* bersepeda santai ini diikuti lebih dari tiga ribu warga Kabupaten Tangerang dan sekitarnya. Digelar pada Minggu (28/8), Gowes Merdeka turut melibatkan sejumlah elemen masyarakat, instansi dan aparatur pemerintah dan perusahaan.

Gowes Merdeka merupakan kegiatan yang digagas CitraRaya bersama Forum Kerukunan Umat Beragama Kabupaten Tangerang. Di acara ini banyak *doorprize* menarik, diantaranya dua sepeda motor (satu diantaranya sumbangan Kapolda Banten), *notebook*, sepeda, mesin cuci, dispenser, kompor gas, TV LED, *voucher* dan banyak hadiah hiburan lainnya. **CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

Foto: Dok. Citra Raya Times

FRESCO

Cluster Premium Ramah Lingkungan

Fresco merupakan *cluster* premium terbaru di kawasan Ecopolis, CitraRaya. *Cluster* dengan luas area 4,5 hektare ini menghadirkan beberapa tipe unit rumah, Brezza (50/96), Zeffiro (69/96), Vernice 1 (94/112) dan Vernice 2 (94/140). Fresco memiliki sistem *cluster* dengan *one gate system*, pengamanan, serta fasilitas penunjang lain yang menjadikannya layak menjadi pilihan tempat tinggal.

Fresco memiliki banyak keistimewaan. Letaknya cukup strategis, berada di *boulevard* utama ROW 27, dilengkapi berbagai fasilitas penunjang keamanan seperti sekuriti 24 jam dan CCTV di banyak titik, jaringan kabel listrik dan telepon bawah tanah dan saluran drainase tertutup menjadi daya tarik *cluster* ini. Fresco ramah lingkungan dan dekat kawasan komersial Little Ginza dan kawasan hijau Little Kyoto Ecopark, pun dikelilingi fasilitas lengkap seperti EcoPlaza, CitraRaya CBD, dan Grand Arcade Commercial Center. **CRT**

BELLE FLEUR

Hunian Nyaman yang Mengadaptasi Teknologi

Belle Fleur merupakan sebuah hunian nyaman yang didesain mengedepankan konsep ramah lingkungan dan berkelanjutan. Rumah di Belle Fleur tidak berdiri sendiri, melainkan memiliki ikatan dengan lingkungannya. Konsep hijau dikembangkan dengan memerhatikan lingkungan sekitarnya, seperti jalan dengan ROW 27, adanya pedestrian, jalur sepeda, dan *landscape* yang lebar dan luas. Desain Belle Fleur mengadaptasi teknologi dan pemanfaatan material hijau, diantaranya pemanfaatan tenaga surya untuk pemanas air.

Belle Fleur salah satu *cluster* yang dibangun di dalam kawasan Ecopolis, sebuah kawasan premium dengan ragam fasilitas yang memanjakan penghuninya. Di dalamnya terdapat fasilitas pendukung seperti hotel, EcoPlaza, Grand Arcade, office park, Ciputra Hospital, Sekolah Tarakanita, Sekolah Citra Berkat, Water World, World of Wonders Theme Park, MardiGras, EcoPark dan Club House. **CRT**

ECOPOLIS

Mengusung Semangat Membangun Lingkungan

Konsep hunian modern yang juga mengedepankan keasrian alam kini banyak dicari orang. CitraRaya, melalui salah satu mahakarya terbarunya, ingin mendefinisikan konsep hidup hijau yang lebih sempurna, terintegrasi, dan berkelanjutan yang berkelas.

Ciputra Group sebagai pengembang dengan visi ke depan, telah memikirkan dan mengembangkan sebuah konsep bernama Ecopolis. Sesuai nama yang diambil, Ecopolis mewakili dua komponen penting. *Eco* yang mewakili ekologi sebagai representasi dari semangat membangun lingkungan dan hunian berwawasan lingkungan, dan *polis* yang dalam bahasa Indonesia diartikan dengan kota. Ecopolis diharapkan menjadi sebuah kawasan hunian terpadu yang memenuhi semua kebutuhan dan fungsi sebuah kota mandiri. Dengan prinsip ramah lingkungan yang menyeluruh, mulai dari konsep bangunan, teknologi, sampai keberlangsungan di dalamnya.

Ecopolis menjadi bagian dari kawasan hunian yang sudah berkembang, CitraRaya dengan luas kurang lebih 2.760 hektare. Ecopolis seluas 100 hektare yang dikembangkan bersama Mitsui Fudosan. Sebagai sebuah kota pendukung, Ecopolis hadir dengan konsep lebih matang. Mengusung tema *green living*, Ecopolis melengkapi semangat dan kampanye terus-menerus dari pengembang CitraRaya, EcoCulture. Nantinya, Ecopolis akan menjadi sebuah kawasan dengan delapan *cluster* hunian, pusat perbelanjaan, plaza, pusat hiburan dan gaya hidup, kawasan komersial, dan sebagainya.

Dikhususkan untuk mereka yang ingin tinggal dengan nyaman dan eksklusif, Ecopolis menawarkan lebih dari 1.500 unit rumah dengan konsep bangunan yang ramah lingkungan. Penggunaan lampu LED, gaya arsitektur berwawasan lingkungan yang memerhatikan arah datang cahaya, suhu, sirkulasi, material premium yang berkualitas tinggi, integrasi pengolahan air limbah, dan area terbuka hijau, menjadi modal utama untuk terciptanya kawasan hunian yang hijau. Ecopolis juga mendukung para penghuninya untuk hidup lebih sehat dengan menyediakan fasilitas *outdoor gym, pedesterian walk, jogging track*, serta kegiatan rutin lain yang akan meningkatkan hubungan antar-personal para penghuni. **CRT**

Foto: Dok. Citra Raya Times

ECOHOME

APARTEMEN BERKONSEP SUPERBLOK MODERN

CitraRaya selalu muncul dengan inovasi baru yang mewujudkan impian orang tentang hunian yang ideal. Menuju penghujung tahun, CitraRaya akan segera memasarkan apartemen terbaru, Ecohome. EcoHome merupakan apartemen pertama di CitraRaya karya kerja sama dua pengembang, Ciputra Group dan Mitsui Fudosan. Rencananya, apartemen yang dibangun di atas lahan seluas 7,5 hektare tersebut akan dikembangkan menjadi apartemen *low rise* dan *high rise hotel/ condotel.*

EcoHome terhubung langsung dengan pusat *lifestyle* EcoPlaza seluas 2,5 hektare. Pusat hiburan warga CitraRaya dan sekitarnya itu merupakan tempat nan megah yang di dalamnya telah beroperasi *tenant* berkelas, di antaranya CGV Cinema, Farmers Market, Max Coffee, Batik Keris, Solaria, FunWorld, dan lain lain.

Keunggulan lainnya, letak EcoHome yang tepat berada di pusat kota CitraRaya. EcoHome berdekatan dengan fasilitas umum dan fasilitas sosial seperti Ciputra Hospital, Water World, World of Wonders Theme Park, Universitas Esa Unggul, sekolah Tarakanita, Office Park, Eco Club House, hotel Amaris dan Sport Club.

Apartemen EcoHome memiliki konsep superblok modern yang sangat cocok untuk hunian dan investasi, *service apartment*, atau rumah kos. Untuk memenuhi semua kebutuhan konsumen, apartemen EcoHome menyediakan pilihan 2 tipe studio dan 1 tipe bedroom. Untuk para calon penghuni yang tertarik mendaftar, pembukaan NUP dimulai awal November dengan biaya dua juta rupiah (*refundable*). **CRT**

Foto: Dok. CitraRaya Times

TATA Bangunan

Toko Bangunan Modern Terlengkap

Dengan visi menjadi toko bangunan yang memberikan solusi untuk segala kebutuhan saat Anda membangun atau merenovasi rumah, Tata Bangunan hadir sebagai toko bangunan terlengkap dan termurah di kawasan CitraRaya.

Berada di lokasi yang sangat strategis di pusat kota kawasan perumahan CitraRaya, Tata Bangunan sangat memudahkan para pelanggannya datang untuk memenuhi segala kebutuhan bangunan. Tak mengherankan, *modern market* ini berkembang pesat menjadi sebuah pusat belanja bangunan, terlebih toko ini menyediakan material bangunan lengkap, mulai dari sanitari sampai keramik yang berkualitas.

Tak hanya terlengkap, Tata Bangunan juga memberikan harga murah sehingga bisa terjangkau semua lapisan masyarakat, bahkan khusus warga CitraRaya dapat keuntungan spesial dengan bebas biaya pengiriman barang.

Untuk pelanggan yang merasa bingung saat ingin merenovasi rumah, Tata Bangunan menyediakan jasa konsultasi cat secara gratis. Anda cukup membawa gambar rumah Anda yang ingin dicat kepada para pakar di bidangnya. Di sini juga tersedia empat mesin *mixing tinting brand* ternama yang mampu membuat lebih dari 10.000 warna.

BANJIR HADIAH

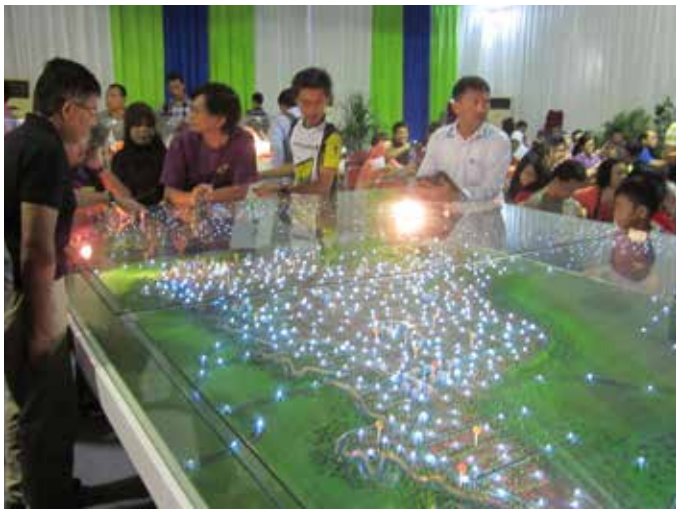
Tata Bangunan benar-benar memanjakan para pelanggan dengan serangkaian promo menarik. Menyambut Natal dan Tahun Baru, ada *doorprize* menarik, dan setiap pelanggan akan mendapatkan kesempatan meraih *netbook, smartphone,* LED TV, lemari es dan sepeda lipat.

Periode promo 1 Desember 2016 - 1 Februari 2017 dengan ketentuan setiap pembelian Rp 1.000.000 mendapatkan 1 kupon. Ayo belanja sekarang dan raih kesempatan mendapat hadiah super istimewa dari Tata Bangunan. **CRT**

PRE LAUNCHING CLUSTER TEVANA, CITRA MAJA RAYA

HARGA KOMPETITIF DAN FASILITAS PENDUKUNG YANG LENGKAP MENJADI DAYA TARIK UNTUK MEMILIKI HUNIAN DI CITRA MAJA RAYA. BUKTINYA, ACARA PRE-LAUNCHING CLUSTER TEVANA UNIT RS DAN CLUSTER NAVINA UNIT RE ,SUKSES BESAR.

Sejak pagi, Marketing Gallery, CitraRaya penuh, dan sekitar 700 orang ikut acara *pre-launching cluster* Tevana unit RS dan *cluster* Navina unit RE. Acara *pre-launching* ini merupakan acara Pilih Unit, khusus bagi pemenang NUP VIP di mana 1200 pelanggan yang mendaftar lebih dulu diberikan *privilege* untuk memilih unit terlebih dahulu dari rencana *launching* pada tanggal 26 November 2016.



Spesialnya lagi, saat acara ini berlangsung, para pelanggan bisa melakukan tanda tangan Perjanjian Pengikatan Jual Beli (PPJB) di tempat dan waktu yang sama. Inovasi acara ini ternyata mendapat sambutan luar biasa dari masyarakat yang terlihat semakin siang semakin ramai.

JUMLAH PENAWARAN UNIT

Tidak salah apabila *cluster* Tevana banyak diminati. Secara konsep, *cluster* ini bernuansa budaya Thailand yang eksotis, dan lokasinya strategis karena berdekatan dengan gerbang Citra Maja Raya.

Pada acara *pre-launching* ini ditawarkan 1000 unit RS untuk cluster Tevana dan 200 unit *cluster* Navina. Cluster Tevana menawarkan 3 tipe :

- Tipe Jaati, luas bangunan 22 meter persegi berukuran 5 x12 meter persegi, harga Rp 149 juta.
- Tipe Dravanti, luas bangunan 27 meter persegi berukuran 6 x 12 meter persegi, harga Rp 187 juta.
- Tipe Taruni, luas bangunan 36 meter persegi, berukuran 6 x 12 meter persegi, harga Rp 211 – 216 juta. **CRT**

Naskah /Foto: . Galih Harisila

NOCTURNAL ANIMALS

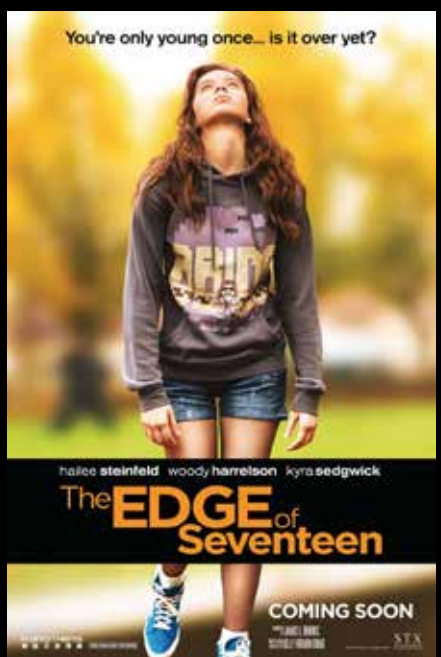
Sutradara : Tom Ford
Tayang : 18 November 2016
Pemain : Jake Gyllenhaal, Amy Adams, Michael Shannon, Aaron Taylor- Johnson, Isla Fisher

Nocturnal Animals merupakan *thriller* psikologi yang ditulis, diproduseri, dan disutradarai oleh Tom Ford. Film yang ditulis berdasarkan novel *Tony and Susan* karya Austin Wright yang diterbitkan tahun 1993. Film ini bercerita tentang pemilik galeri seni, Susan Morrow (Amy Adams) yang dihantui oleh novel karya mantan suaminya, Edward (Jake Gyllenhaal). Semua kekerasan yang digambarkan dalam novel, Susan anggap sebagai ancaman dan simbol balas dendam suaminya.**CRT**

OFFICE CHRISTMAS PARTY

Tayang : 9 Desember 2016
Sutradara : Josh Gordon&Will Speck
Pemain : Jennifer Aniston, Jason Bateman, Olivia Munn, T. J. Miller, Jillian Bell, Courtney B. Vance, dan Kate McKinnon

Office Christmas Party merupakan film bergenre komedi yang tayang menjelang Natal. Film yang ditulis Justin Malen dan Laura Solon bercerita tentang CEO perusahaan, Carol Vanstone (Jennifer Aniston), yang berusaha menutup cabang perusahaan yang dipimpin oleh saudara laki-lakinya, Clay (T.J. Miller), yang gemar berpesta. Carol dan orang kepercayaannya berusaha membujuk para klien dan karyawan. Untuk itu Carol menggelar pesta Natal dalam upaya membuat para klien potensial. Terjadi banyak keseruan, ketegangan, sekaligus kekonyolan dalam pesta tersebut.**CRT**



THE EDGE OF SEVENTEEN

Tayang : 18 November 2016
Sutradara : Kelly Fremon-Craig
Pemain : Hailee Steinfeld, Haley Lu Richardson, Hayden Szeto, Blake Jenner, Woody Harrelson dan Kyra Sedgwick

Akhir tahun saat yang tepat untuk menampilkan film komedi, The Edge of Seventeen. Film ini berkisah tentang kehidupan anak SMA, Nadine (Hailee Steinfeld), yang menyenangkan dan penuh persahabatan. Tapi suatu hari keceriaan Nadine berubah menjadi kekikukan. Pasalnya, kakaknya yang populer, Daria (Blake Jenner), berpacaran dengan sahabatnya, Krista (Haley Lu Richardson). Hari-hari Nadine mendadak sepi dan membosankan. Untungnya, hadir Erwin (Hayden Szeto) yang selalu mengidolakan Nadine. Erwin memperlihatkan masih banyak sisi lain dari kehidupan yang bisa membuat Nadine bahagia.**CRT**

Triple Jack Coffee House
Cozy & Delicious

Kerinduan masyarakat CitraRaya dengan tempat nongkrong seru, nyaman plus menu-menu makanan dan minuman yang lezat telah terobati. Bahkan bisa dibilang, Triple Jack Coffee House menjadi pionir tempat nongkrong di kawasan ini.

Suasana nyaman langsung terasa saat memasuki Triple Jack Coffee House. Dengan interior bergaya industrial minimalis, semakin membuat para pengunjung betah berada di dalamnya selama berjam-jam. Terlebih lagi, kafe yang terletak di Ruko Evergreen k30/31 ini menjawab kerinduan masyarakat CitraRaya, Cikupa, Tangerang akan sebuah tempat nongkrong yang nyaman dengan menu pilihan yang enak.

Anak Singkong Snow Mango Cassava

Ice Jack Coffee

Tak mengherankan sejak pertama kali launching di bulan Agustus 2016 lalu, Triple Jack Coffee House disambut antusias oleh masyarakat sekitar, bahkan kalau di akhir pekan terpaksa harus menunggu antrian supaya bisa masuk kafe ini. "Menurut masyarakat sini, kafe ini seperti tempat nongkrong yang mereka inginkan selama ini. Jadi mereka menganggap, Triple Jack Coffee House adalah pionir tempat ngopi yang asyik," ujar Ibu Lidia Goroda.

HARGA KOMPETITIF & KUALITAS PREMIUM

Saat awal pembentukan kafe ini, tiga sahabat yang merupakan pendiri Triple Jack Coffee House memiliki visi untuk menjadi tempat hang out bersama-sama yang menyenangkan dengan seduhan kopi yang nikmat.

Tak hanya untuk kalangan tertentu, kafe yang memiliki 2 lantai ini terbuka untuk semua kalangan mulai dari anak sekolah, mahasiswa sampai para karyawan bisa merasakan nikmatnya Milk Jack Coffee Press, Ice Jack Coffee, Jack Avocado sebagai minuman andalan di tempat ini. Tak hanya tiga minuman tersebut, semua minuman yang ada di sini seperti Espresso On the Rock, Virgin Mojito, Poison Kiss, Sexy Tequila dan lainnya dihadirkan dengan harga sangat terjangkau.

SINGKONG NAIK LEVEL

Satu lagi keistimewaan menu yang ada di kafe ini yang tidak bisa ditemukan di kedai kopi manapun adalah anak singkong. Makanan yang terbuat dari singkong terdiri dari beberapa varian seperti ChicGrill Cassava dan ChicMush Cassava yang menjadi main course dan singkong manis sebagai dessert.

Bisa dibilang, gara-gara Anak Singkong inilah yang membuat singkong bisa menembus kafe dengan penyajian rasa yang sangat enak. Penasaran betapa enaknya rasa anak singkong ini? Yuk datang ke Triple Jack Coffee House yang dibuka dari jam 08.30 – 22.00 (Minggu – Kamis) dan 08.30 – 23.00 (Jumat dan Sabtu). Untuk para perempuan, setiap hari Selasa ada diskon 50% untuk segala jenis minuman. Triple Jack juga bisa dibooking untuk pesta ulang tahun, arisan dan event lainnya. Reservasi bisa hubungi Petricia di **08179962600**. *Happiness can be as simple as a cup of Triple Jack coffee and Cassava.*

Foto: Arno Santosa

Anak SINGKONG

Triple Jack
Coffee house

Happiness can be as simple as a cup of Triple Jack coffee and Cassava

triplejack_coffee

ANAKSINGKONG_ID

*Transaksi menggunakan debit BCA mendapatkan discount 10%

FOLLOW ANAKSINGKONG_ID

Mengenal lebih jauh, tentang penyakit wasir
(Gejala, penyebab & cara pencegahannya)

Wasir atau ambeien atau dalam bahasa kedokteran Hemoroid adalah kondisi membengkaknya atau meradangnya struktur pembuluh darah dalam saluran anus yang membantu kontrol buang air besar. Dalam kondisi normalnya, bagian ini bertindak sebagai bantalan yang tersusun atas saluran pembuluh darah dan jaringan ikat.

dr. Hendri Ongkojoyo, Sp.B
Dokter spesialis bedah umum (Ciputra Hospital - CitraRaya)

Wasir dibagi menjadi 2 jenis, yaitu :

Wasir Dalam (Hemoroid) Interna.

Gejalanya antara lain :

- Muncul tanpa nyeri.
- Perdarahan dari rektum berwarna merah terang selama atau setelah buang air besar. Darahnya biasanya menutupi feses, darah pada kertas toilet, atau menetes ke dalam kloset. Fesesnya sendiri biasanya berwarna normal.
- Kadang keluar lendir pada benjolan di sekitar anus. Jika lendir ini turun ke anus, maka anus akan terasa gatal.
- Tidak dapat menahan feses yang keluar. Terasa sakit apabila terjadi sumbatan pembuluh darah karena darah membeku atau benjolan terjepit sehingga membiru.

Wasir Luar (Hemoroid) Eksterna

Gejalanya antara lain :

- Jika tidak ada sumbatan pada pembuluh darah, wasir luar tidak menyebabkan beberapa masalah. Namun, jika terkena sumbatan pembuluh darah, wasir dapat sangat menyakitkan. Nyeri ini biasanya hilang dalam 2 – 3 hari.
- Pembengkakan karena sumbatan pembuluh darah memerlukan beberapa minggu untuk hilang.
- Jika wasir membesar dapat menimbulkan masalah kebersihan, kondisi ini dapat menimbulkan iritasi pada kulit di sekelilingnya dan gatal di sekitar anus.

Sejumlah faktor dipercaya turut berperan , antara lain :

Kebiasaan buang air besar yang tidak teratur (Buang air besar keras atau diare), Kurang olahraga, Faktor nutrisi (diet rendah serat), Peningkatan tekanan dalam perut (kembung berkepanjangan, adanya cairan dalam perut yang berlebihan karena penyakit, adanya benjolan di dalam perut, atau kehamilan), Genetic (keturunan), Usia lanjut.

Beberapa hal dapat yang meningkatkan risiko terkena wasir :

Sering mengangkat benda berat secara rutin, Usia semakin tua, yang membuat penopang jaringan tubuh menjadi semakin lemah, Batuk terus menerus atau sering muntah, Kelebihan berat badan, Memiliki riwayat kesehatan keluarga yang sakit wasir (keturunan), Sering duduk dalam waktu lama, Sedang hamil, Sering melakukan hubungan seks melalui anus.

Beberapa hal dapat yang meningkatkan risiko terkena wasir :

Sering mengangkat benda berat secara rutin, Usia semakin tua, yang membuat penopang jaringan tubuh menjadi semakin lemah, Batuk terus menerus atau sering muntah, Kelebihan berat badan, Memiliki riwayat kesehatan keluarga yang sakit wasir (keturunan), Sering duduk dalam waktu lama, Sedang hamil, Sering melakukan hubungan seks melalui anus.

Stadium Wasir

- **Stadium 1 :** Buang air besar berdarah dengan berwarna merah terang.
- **Stadium 2 :** Benjolan yang keluar dari anus saat buang air besar dan masuk kembali dengan sendiri saat sudah selesai.
- **Stadium 3 :** Benjolan yang keluar dari anus saat buang air besar dan bisa didorong untuk masuk kembali dengan tangan.
- **Stadium 4 :** Benjolan yang keluar dari anus saat buang air besar dan tidak dapat masuk kembali.

Pengobatan

- **Tanpa Operasi**

  Sebaiknya dilakukan pada wasir stadium 1 dan 2, yaitu dengan diet serat tinggi, asupan cairan secara oral untuk menjaga agar tubuh tidak mengalami kekurangan cairan, obat anti radang yang bukan golongan steroid, rendam dengan cara duduk, dan istirahat.

  Kombinasi obat yang terdiri dari krim pelapis seperti vaselin atau zink oksida, diberi anti nyeri dan obat-obat yang berguna untuk menyempitkan pembuluh darah.

- **Dengan Operasi**

  Hemoroidektomi Konvensional , benjolan di potong lalu dijahit.

  Dearterialisasi hemoroid trans-anal dengan panduan Doppler, merupakan pengobatan dengan menggunakan USG Pembuluh darah untuk menentukan lokasi aliran darah secara akurat. Pembuluh darah ini kemudian "diikat" dan jaringan yang keluar akan kembali ke posisi normal. Melalui prosedur ini tingkat kemunculan berulang agak tinggi.

  Hemoroidektomi dengan stapler (hemoroidopeksi dengan stapler), merupakan prosedur yang mencakup pengangkatan jaringan hemoroid yang secara abnormal membesar, diikuti dengan mengembalikan posisi jaringan yang tersisa ke posisi yang normal. Prosedur ini tidak terlalu sakit dan proses penyembuhan lebih cepat dibandingkan dengan pengangkatan wasir secara biasa.

Pencegahan

Disarankan sejumlah langkah pencegahan termasuk menghindari mengejan saat buang air besar, menghindari buang air besar yang keras dan diare, mengonsumsi makanan berserat tinggi, meminum banyak cairan atau meminum suplemen serat, dan cukup berolahraga. Disarankan juga untuk mengurangi waktu yang digunakan untuk mencoba buang air besar, menghindari membaca ketika di toilet, juga menurunkan berat badan bagi orang yang kelebihan berat badan dan menghindari mengangkat beban berat.

Paket Promo

Paket Wasir - Hemoroid

(Operasi wasir)

Rp. 7.999.000

Meliputi

- Sewa OK.
- Jasa Dokter Spesialis Bedah.
- Jasa Dokter Spesialis Anestesi.
- Kamar Perawatan (2 hari 1 malam).
- Pemeriksaan Radiologi.
- Pemeriksaan Laboratorium.
- Pemakaian Obat & Alkes.
- Pemakaian Alat Medis.
- Konsultasi Pre Operasi.
- Administrasi.

Paket Sirkumsisi

(Anastesi Lokal)

Rp. 1.299.000

Meliputi :

• Sewa Kamar Tindakan • Jasa Dokter Spesialis Bedah • Pemakaian Obat & Alkes • Administrasi •

Paket Sehat

(Medical Check Up)

Rp. 149.000

Meliputi :

• Pemeriksaan Fisik •Kolesterol total • Trigliserida • Gula Darah Puasa • Asam Urat •

Info & Pendaftaran (021) 5940 5555 Ext. 6041

Masa Berlaku 5 November 2016 s/d 31 Januari 2017

The Art of Japanese Garden

DESAIN YANG SIMPEL DAN MINIMALIS MENJADIKAN TAMAN JEPANG KAYA MAKNA. KINI, TAMAN BERGAYA JEPANG MENJADI FAVORIT UNTUK DIAPLIKASIKAN DI RUMAH MODERN MINIMALIS.

KAIYU SHIKI TEIEN

Di negara asalnya, taman ini banyak dibangun di kuil, rumah pejabat dan hotel. Sedangkan untuk taman berukuran sempit yang banyak dijumpai di rumah rakyat disebut *tsuboniwa* (taman halaman kecil) atau *nakaniwa* (halaman depan).

Di Indonesia, replika taman Jepang ini salah satunya dapat Anda saksikan di Taman Bunga Nusantara. Di sini, taman Jepang yang bisa dinikmati merupakan taman Jepang bergaya *kaiyu* (*kaiyu shiki teien* atau *shisen kaiyu*). Taman Jepang seperti ini berkembang pada zaman Edo. Dengan ciri khas pada ukurannya yang besar dan dilengkapi dengan kolam serta batu-batuan. Di dalam taman terdapat jenis tanaman teh-tehan berukuran kecil yang tersebar di beberapa bagian dengan jembatan sebagai penghubung.

PRINSIP DASAR

Beberapa elemen dasar yang harus ada di dalam taman, di antaranya air, tanaman, batu, pagar, lentera, wadah air dan jembatan. Taman Jepang tidak mengenal garis lurus atau asimetris, hal ini agar tidak satu pun elemen menjadi dominan. Ukurannya yang besar membuat taman ini dilengkapi dengan gazebo kayu, tempat menikmati keindahan alam. **CRT**

Naskah: Dok. Home Living, **Foto:** Dok. Istimewa

CIPUTRA

CitraGarden City Malang

Harmonious Living in the Green City

Harga Mulai

Rp 1 M

(Termasuk PPN)

OPEN HOUSE | SHOW UNIT

– SETIAP HARI 10.00 - 16.00 –

TV LED 60"

KPR BUNGA MULAI **7%***

www.citragardencitymalang.com

CIPUTRA 35 Creating World Entrepreneurs | ECO CULTURE

+62 341. **7500 888**

ROTI BAKAR 88
PUNYA PENGGEMAR TERSENDIRI

Ada banyak restoran atau rumah makan yang menawarkan aneka menu di *foodcourt* CitraRaya, namun aneka jajanan tetap memiliki peminat tersendiri. Apalagi kalau penjualnya sudah punya cukup nama dan penggemar di berbagai kalangan, seperti Roti Bakar 88.

Anda yang ingin makan enak tapi tak ingin makanan yang terlalu berat, bisa mampir mencicipi menu yang ditawarkan Roti Bakar 88 seperti mi rebus, roti bakar, pisang bakar, tape bakar, *pancake*, atau burger. Makan sambil berbincang semakin menyenangkan dengan adanya *wifi* gratis. Apalagi harganya juga terjangkau untuk kantong kalangan muda.

Roti Bakar 88 merupakan salah satu tempat kuliner yang sudah dikenal luas warga Tangerang. Lokasi awal Roti Bakar 88 tak jauh dari Pasar Lama Tangerang, dan kini sudah memiliki beberapa cabang, termasuk di CitraRaya. Roti Bakar 88 di CitraRaya berupa bangunan dua lantai. Lantai dasar merupakan *smoking area*, sedangkan lantai atas dilengkapi pendingin udara. **CRT**

Roti Bakar 88
CitraRaya Food Court Mardigrass KE9/3 Tangerang
Telp. (021) 996 16624

WARUNG HOKKY

MENGUTAMAKAN MUTU DAN KEBERSIHAN

Geliat hunian di CitraRaya, membuat sebuah rumah makan memiliki arti penting. Warung Hokky hadir dengan konsep menu tradisional yang cocok untuk segala kalangan. Warung yang berdiri sejak 15 September 2016 tersebut, merupakan pengembangan restoran Hokky yang ada di Bali. "Menu andalan kami adalah menu nusantara seperti soto betawi, mi goreng, dan nasi goreng. Harga kami bersahabat, harga kaki lima, dan semua orang bisa merasakan masakan kami," jelang sang pengelola, Benny Suryanto.

Warung berupa bangunan dua lantai dan berkapasitas 100 orang itu, tak mengusung konsep muluk-muluk untuk menarik pelanggan. "Kami tidak terlalu pusing soal persaingan, tapi kami mengutamakan mutu makanan dan kebersihan tempat. Kalau orang melihat dapur yang bersih, orang pasti akan suka,'" kata Benny.

Respons pengunjung, menurut Benny sangat menjanjikan. "Pelanggan datang untuk makan siang atau sore. Mereka sudah tahu tentang kami dan terus berdatangan. Rencananya kami juga akan membuka cabang di Gading Serpong," ujar Benny. Dengan lokasi yang cukup strategis di CitraRaya, Benny mengharapkan warungnya bisa ramai dan menjadi salah satu tempat favorit penghuni CitraRaya dan sekitarnya. **CRT**

KONGTAY

TEMPAT KONGKOW ANAK MUDA

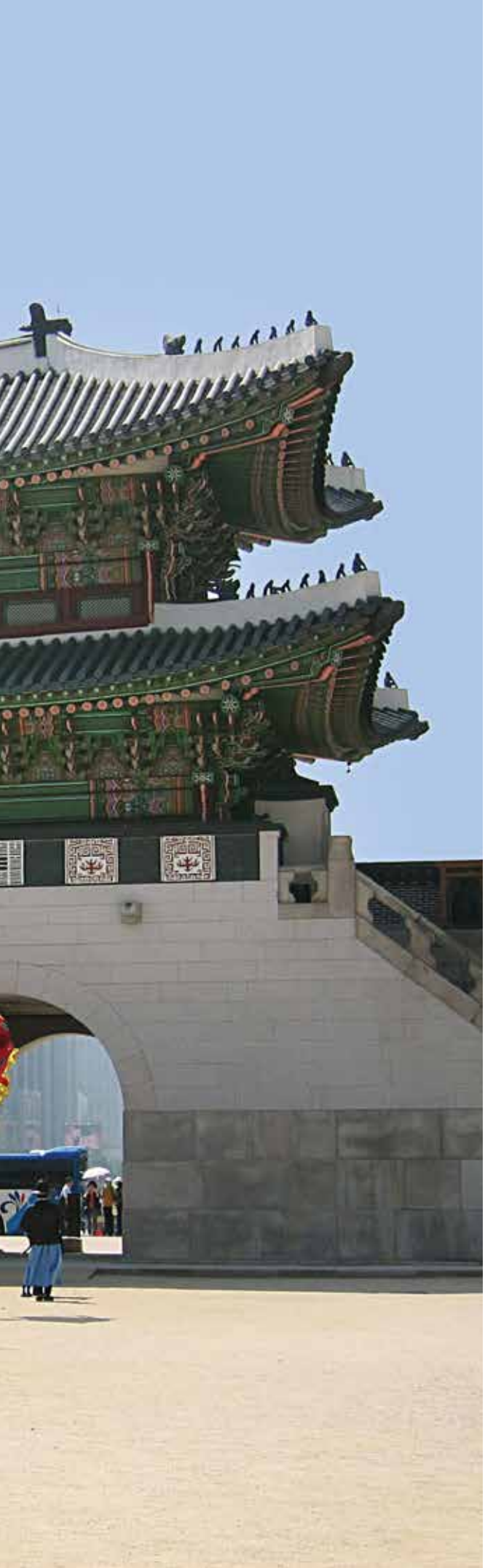
Mau kongkow sambil melakukan aktivitas dengan teman dan keluarga? Tak perlu lagi pergi jauh dan tak perlu takut harga yang mahal. Anda bisa datang ke kafe Kongtay yang sudah beroperasi selama tiga bulan di CitraRaya.

"Konsep kami memang untuk anak muda, pelajar dan mahasiswa. Menunya juga sesuai. Ada *pancake*, roti bakar, *waffle*, es campur, dan *dimsum*," jelas Andrian Ardiansyah, sang pemilik. Menurut Andrian, desain interior yang unik disesuaikan dengan target pasar. Menilik konsep yang santai, Kongtay menjadi tongkrongan alternatif, terutama saat sore dan malam hari. "Apalagi malam minggu, pengunjung sangat ramai. Di pagi hari, para ibu muda sering mengisi waktu di sini sebelum menjemput anak dari sekolah," ujar Andrian. Untuk para ibu muda dan keluarga, menu andalan yang banyak dicari adalah tomyam pedas.

Ide awal berdirinya Kongtay tercetus oleh putranya, Dennys Kwo. "Anak saya sepulang kuliah di Binus, selalu *nongkrong* di Alam Sutera. Tempat *nongkrong* seperti itu belum ada di CitraRaya. Jadilah Kongtay dibuat sebagai alternatif dari restoran yang sudah ada. Nama Kongtay sendiri diambil dari *nongkrong* santai," kata Andrian. Ramainya pengunjung di tempat makan yang memiliki 15 meja makan tersebut, membuat Andrian dan keluarganya telah memikirkan untuk membuka cabang baru. "Kalau ada rezeki, kami akan membuat *franchise*," kata Andrian. **CRT**

Kongtay
Ruko Melia Street Market, Blok X01, no. 58R, CitraRaya

Historical Heritage of Seoul

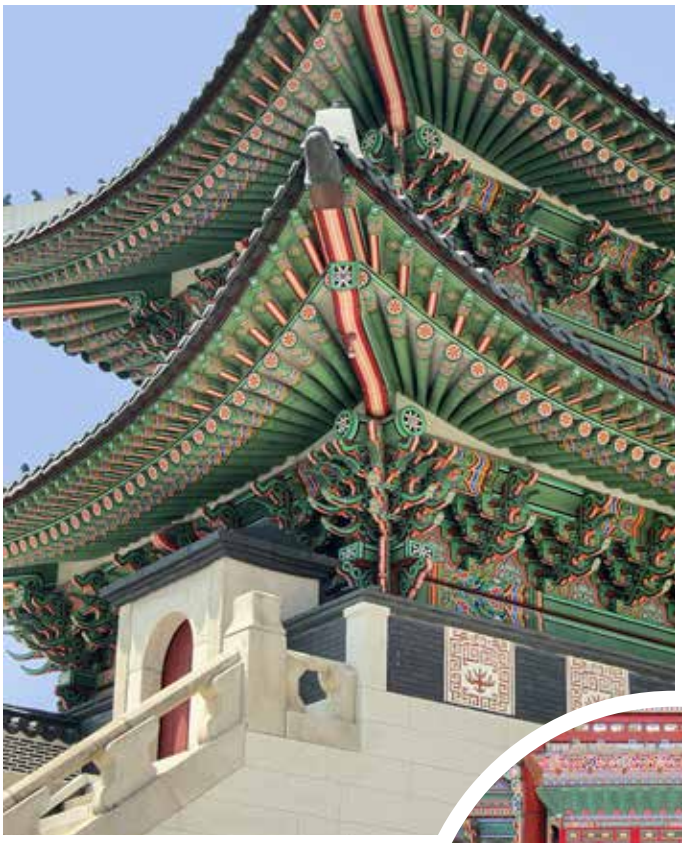


Pesona kota Seoul seperti tidak ada matinya. Gedung megah, pusat pertokoan modern, menawarkan berbagai aneka kosmetik, sepatu, tas, hingga pakaian dengan desain kekinian, memanjakan mata siapa saja yang menjejakkan kaki di ibukota negeri Ginseng. Seoul yang serba tertata rapi dan layak disebut kota megapolitan juga menyimpan keelokan khas sebuah negeri di timur Asia. Namun kini kita jalan-jalan ke sisi lain Seoul yang penuh sejarah.

Tujuan pertama adalah Gyeongbokgung Palace, yang menyimpan banyak sejarah tentang Korea. Istana ini banyak dikunjungi turis, karena sangat indah dan sering dijadikan lokasi syuting. Berada di dalam bangunan megah yang luasnya sekitar 400.000 meter persegi, kita seakan terbawa kembali ke tahun 1300-an. Hutan beton yang menjadi pemandangan kota Seoul modern, terlupakan dalam sekejap oleh bangunan megah istana kuno dengan sederet tekstur klasik di setiap jengkal bangunan. Pemandangan pegunungan yang berderet di belakang istana sungguh menambah kesan eksotis. Tapi tentu saja yang merebut semua perhatian pengunjung adalah bangunannya yang megah, klasik, penuh makna artistik, dan nilai sejarah tinggi.

Pintu masuk ke Gyeongbokgung Palace ada 4 jalur: Sinmumun, Gwanghwamun, Pintu Timur, dan Galeri Nasional. Istana ini pun mudah dicapai. Dengan menaiki *subway line* 3, bis pariwisata, atau bis umum, tinggal sebut namanya, semua orang pasti akan dengan ramah menunjukkan halte pemberhentiannya. Masuk dari pintu manapun sama indahnya, sama menggetarkan, dan tentu saja tiketnya pun sama 3000 won (sekitar 36 ribu rupiah). Ada hari khusus saat tiket masuk gratis jika pengunjung memakai *hanbok* (baju tradisional Korea). Kesan pertama yang begitu menggoda pengunjung sudah terasa sejak masuk gerbang pertama. Atraksi pergantian penjaga setiap beberapa jam sekali menjadi tontonan menakjubkan. Penjaga dengan berbalut pakaian prajurit warna-warni berbaris gagah mengitari halaman depan.

Di Gyeongbokgung Palace ada beberapa museum yang isinya kurang lebih mendefinisikan bagaimana kehidupan para raja dan leluhur di masa lampau, dan tentang sejarah Korea, gaya hidup, kerajinan, kesenian dan siklus hidup mereka. Tempat yang mungkin paling banyak menarik perhatian wisatawan adalah istana Hyangwonjeong dan Geongcheonggung. Geongcheonggung merupakan tempat istirahat raja Gojong dan istrinya. Bangunan mungil ini berdiri kokoh dan sedikit misterius di tengah kolam utara



yang indah bentuknya. Bangunan mempesona lainnya adalah Hyangwonji Pond & Chuihyanggyo Bridge yang dibangun tahun 1456. Hyangwonji Pond dibangun di atas kolam belakang istana.

Gyeongbokgung Palace menurut berbagai literatur sejarah, dibangun sekitar 500 tahun silam. Saat itu kota Seoul dipilih Raja Taejo dan para ahli tata ruang, karena tanah istana ibu kota lama telah mengalami gerusan dalam perhitungan metafisika. Seoul dipilih karena topografi tanahnya membawa keberuntungan dinasti yang menempatinya. Dalam gambaran denah awal, empat bangunan utama dibangun dalam posisi penuh keberuntungan, termasuk diantaranya ruang utama Geunjeongjeon dan Sajeongjeon di halaman tengah istana. Untuk melindungi istana, dibangun tembok melingkar sepanjang 16 kilometer dengan sembilan gerbang. Sungguh besar dan megah. Pembangunan awal berlangsung selama 10 bulan dalam pengawasan Chang bersama Cheong Dojeon dan rekannya Sim Deokpu.

Lepas dari hipnotis Gyeongbokgung Palace yang terletak di Gwanghwamun, masih ada istana lain di kota Seoul, Changdeokgung Palace. Kalau istana Gyeongbokgung didominasi warna hijau dan merah, istana Changdeokgung sedikit kelabu dan mengambil nuansa gelap. Struktur istananya terdiri dari Gerbang Donhwamun yang merupakan pintu masuk utama. Gerbang ini memiliki dua lantai pavilion dengan struktur kayu. Gerbang ini sempat rata dengan tanah saat invasi Jepang tahun 1592 dan kembali dibangun tahun 1608. Lalu ada Geumcheongyo Bridge, Injeongjeon Hall atau ruang tahta yang dipergunakan untuk acara kenegaraan, dan beberapa ruang lainnya. Namun yang membedakan adalah adanya sebuah "rahasia". Changdeokgung Palace memiliki Huwon (Rear Garden), atau bahkan biasa disebut Biwon atau Taman Rahasia. Lokasinya di belakang istana, luasnya 32 hektare, disebut Huwon yang berarti Taman Belakang. Taman ini diperuntukkan bagi anggota keluarga kerajaan dan wanita istana yang ingin berjalan-jalan. Taman belakang tersebut dilengkapi kolam teratai, paviliun, rumput taman, pohon, dan bunga. Ada 26.000 jenis pohon di kebun ini. Bahkan ada beberapa yang diperkirakan usianya lebih dari 300 tahun. Di Secret Garden, ada ruang yang sangat pribadi bagi raja, disebut Geumwon atau Taman Terlarang. Bahkan pejabat tinggi pun tidak berani memasukinya tanpa izin raja. Ada pula Naewon atau Taman Batin. Biasanya raja menggunakan tempat ini untuk menghabiskan waktu dengan ratu atau anggota keluarga. Raja menggunakan tempat ini sebagian besar untuk bermeditasi. **CRT**

Naskah Dok. iHome Living, **Foto:** Dok. Istimewa

AVAILABLE IN DIGITAL NOW

Life is Easier as you Get the Latest Style, Design Interior & Lifestyle

SCOOP · INDO BOOKS · scanie · MAJALAH INDONESIA www.majalah.id

DOWNLOAD SEKARANG JUGA

Google play · Available on the App Store

MEDIA BINTANG INDONESIA GROUP

Home Living Magz
@homelivingmagz
www.homelivingindonesia.com

Tabloid Bintang Home
@ Bintang Home
www.bintanghome.com

Eksotisme Rumah Bernuansa Bali

Tak hanya memiliki pemandangan yang sangat indah, Bali juga menginspirasi penataan interior rumah, di antaranya kamar tidur dan kamar mandi, dua area paling privat yang bukan hanya menjadi *sanctuary* saat liburan, tapi juga sumber ketenangan ragawi.

CANOPY BED

Tidak berlebihan rasanya jika kita mengklaim delapan dari sepuluh tempat tidur yang ada di kamar tidur rumah Bali adalah *canopy bed*, jenis tempat tidur dengan tiang di empat sudutnya, dan didekor dengan *vitrase* putih. Kamar tidur khas Bali umumnya punya plafon tinggi dan salah satu dindingnya digunakan sebagai bukaan. Mengeksplorasi *view* pemandangan, kolam renang, teras, atau taman yang juga menjadi sumber penghawaan. Gaya yang digunakan cenderung eklektik tradisional.

UNSUR ALAM

Lebih dari sekadar produk sanitari dan aksesorinya seperti wastafel, kloset, bak mandi, *shower box, bathtub,* dan *whirlpool,* interior Kamar Mandi di Bali punya karakter lebih 'tebal'. Seringkali dirancang *semioutdoor,* bahkan *full outdoor*. Material yang digunakan, batu alam, bambu, kayu, granit, dilengkapi taman. Letak kamar mandi seringkali *connecting* dengan kamar tidur atau kolam renang. Yang lazim, kamar mandi kering dengan aplikasi *bathtub, shower screen* atau *shower house* untuk kamar mandi yang lebih luas. Memaksimalkan penggunaan material alam, kamar mandi ala Bali menggunakan plafon terbuka sehingga sirkulasi dan humiditas udara ruangan tetap nyaman untuk relaksasi berlama-lama. **CRT**

TIP RELAKSASI DI RUMAH BALI:

- Kamar tidur dan kamar mandi merupakan area privat. Pastikan sistem keamanannya ideal.
- Bersihkan secara reguler. Khususnya kamar mandi semi terbuka. Gunakan material anti lumut dan jamur.
- Untuk *bedding,* pilih *fabrics* yang ringan dan nyaman, semisal katun. Putih merupakan warna ideal untuk *bedding.* -Berikan sentuhan personal. Pajang foto pasangan, koleksi lukisan favorit, dan parfum serta peralatan mandi pribadi.

Naskah & Foto: Dok. Home Living

1945

A Gourmet Experience of Indonesian Cuisine

Untuk selalu mengingat tahun bersejarah 1945, Benny Hadisurjo dari Sari Rasa Group merayakan hari jadi Indonesia dengan memperkenalkan 1945, *fine dining restaurant* yang memberikan pengalaman menikmati kuliner asli Indonesia dengan bahan, teknik memasak, hingga tampilan berkelas.

MODERN TRADISIONAL

Bagi Benny Hadisurjo, 1945 adalah bentuk satu perayaan kemerdekaan Indonesia dalam format modern. Benny dan rekannya, Arianti Darmawan, mematangkan konsep 1945 sebagai tempat menarik untuk mengenal Indonesia. Di antaranya terlihat dari piranti makan yang mengambil bentuk pengepakan makanan tradisional yang dibuat *handmade* sehingga tidak ada yang sama. Demikian pula desain seragam pegawai, hasil kerja sama dengan Obin.

Memasuki 1945, akan bertemu koridor panjang dengan kaca tembus pandang bergalur yang membiaskan permainan *art video.* Panel kaca ini bisa dipindah-pindah untuk menciptakan kesan ruang yang berbeda-beda. Untuk *dining room* utama, warna monokrom dan merah digunakan untuk mengingatkan kita pada warna bendera Indonesia. "1945 ingin menjadi tempat untuk memperlihatkan Indonesia melalui seni pertunjukan dan kuliner yang *memorable,* persis seperti budaya dan peninggalan sejarah Indonesia yang unik," Arianti menambahkan.

AN ICONIC DINING DESTINATION

Restoran 1945 ada di lantai tiga Fairmont Hotel, Jakarta Selatan. Sebagai rekomendasi untuk Anda, hidangan pembuka *Pecel Kembang Salad* yang penuh warna. Ada campuran bahan segar dari bunga dan dedaunan yang sudah sulit ditemukan saat ini, seperti bunga telang (*Clitoria ternatea*) yang dipadu dengan saus kacang dan saus hitam gurih wijen. Rendang, hidangan yang masuk dalam makanan lezat dunia juga bisa dinikmati di 1945. Bedanya, daging rendang yang digunakan adalah daging wagyu yang lembut. Anda pun bisa menikmati lobster yang dimasak pesmol dengan memesan *Baked Stuffed Lobster with Rich Pesmol Sauce* sebagai hidangan utama. Untuk hidangan penutup, *Frozen Srikaya Soufflé* atau *Milky Way Tea* dan *Milky Way Secang* yang bisa dihidangkan panas atau dingin. **CRT**

1945 Fairmont Hotel, 3rd Floor
Jl. Asia Afrika No. 8. Jakarta - Indonesia, t. +62 21 2903 9179, f. +62 21 2903 9177, www.1945.co.id

Naskah & Foto: Dok. Home Living

Jiwa Kewirausahaan

Fenomena abad 21 ditandai dengan berbagai inovasi yang berkembang cepat. Hal ini menjadikan pertanyaan bagi setiap orangtua, apa yang akan dipersiapkan bagi anak untuk menghadapi fenomena dunia yang begitu cepat? Saatnya para orangtua mempersiapkan anak-anak untuk menghadapi tantangan zaman.

Entrepreneurship merupakan aspek yang harus dilengkapi kepada anak-anak untuk menjawab tantangan sekarang dan masa yang akan datang. Pendidikan *entrepreneurship* memiliki 3 kata kunci yakni kesempatan, inovasi, serta berani mengambil resiko.

- **KESEMPATAN**

Kesempatan bisa terjadi dalam keadaan apapun. Bahkan saat anak menghadapi masalah, terdapat juga kesempatan untuk belajar mengatasinya. Berikan kesempatan kepada anak untuk berani menghadapi masalah dan menyelesaikannya. Namun tetap dalam bimbingan

orang tua, sehingga anak juga merasa dapat dukungan. Dengan memberikan kesempatan tersebut, anak-anak akan terlatih untuk melihat peluang ketika menghadapi masalah.

• INOVASI

Pendidikan *entrepreneurship* merupakan wadah yang sangat besar untuk melatih inovasi anak-anak. Pola pemikiran untuk berinovasi menjadikan anak selalu aktif dan memiliki nilai tambah dalam hal apapun.

• BERANI MENGAMBIL RESIKO

Latih anak untuk mempersiapkan diri menghadapi resiko apapun di dalam kehidupan mereka. Untuk itu, berikan kesempatan pada anak untuk berani tampil, berani mengemukakan pendapat, dan lain-lain.

Sekolah Citra Berkat dan Sekolah Citra Kasih telah merancang program *entrepreneurship* untuk mempersiapkan anak menghadapi tantangan zaman. Keseriusan implementasi pendidikan *entrepreneurship* telah dibuktikan dengan adanya program Jambore Entrepreneurship Remaja Nasional (JERNAS) yang dilaksanakan pertama kali pada 27-29 Oktober 2016 di Surabaya.

Program JERNAS merupakan ajang pengujian kreativitas dan kepemimpinan para peserta tingkat SMP dan SMA seluruh Indonesia. Peserta yang mengikuti ajang ini diharuskan untuk menentukan karya apa yang akan diciptakan dan bagaimana mendapatkan sumber daya yang dibutuhkan. Peserta juga harus berpikir cerdas dan bertindak cepat ketika menemukan kendala dalam menuntaskan apa yang direncanakan. Pada tahap penilaian akhir, semua hasil karya peserta harus dipresentasikan secara komprehensif kepada para dewan juri.

Sekolah Citra Berkat dan Sekolah Citra Kasih menyadari akan pentingnya membentuk para murid sejak dini untuk tidak hanya handal dalam bidang ilmu pengetahuan, namun juga memiliki karakter/kerohanian serta dilengkapi jiwa *entrepreneurship*.**CRT**

SEKOLAH CITRA BERKAT
Nurturing Character & Entrepreneurial Spirit

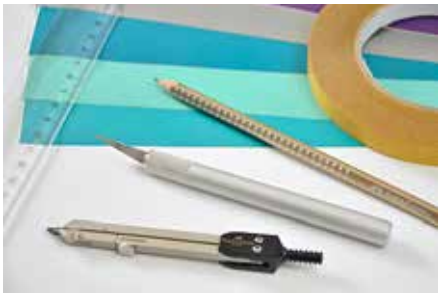
Jl. Citra Akademia Raya
Blok O3, No. 1
Kawasan Education Centre, Tangerang 15710
Telp. (021) 2901 2576, 2901 2575, 5962 2919

Foto: Dok. Istimewa

Pinboard Sarang Madu

Catatan penting atau kegiatan yang harus dilakukan, dua hal yang harus bisa terlihat dengan jelas dan mudah. Karenanya, buat papan yang menarik dengan warna cerah sebagai tempat menaruhnya. Seperti *pinboard* yang tersusun dari kepingan-kepingan *styrofoam* berbentuk segienam. Oya, agar *pinboard* tetap terlihat bagus, tempelkan paku memo pada bagian pinggir kepingan atau di antara kepingan.**CRT**

1



Siapkan alat dan bahan: *styrofoam* tebal 3 milimeter dan 5 milimeter, jangka, perekat *double tape*, penggaris, pensil, *cutter*, karton berwarna.

2

Buat bentuk lingkaran di atas permukaan *styrofoam* tebal 3 milimeter. Lalu dari lingkaran tersebut buat bentuk segienam. Buat sebanyak 24 keping *styrofoam* berbentuk segienam

3

Lapisi masing-masing kepingan tersebut dengan karton berwarna

4

Susun sedemikian rupa kepingan-kepingan tersebut dengan bantuan perekat *double tape* pada papan *styrofoam* tebal 5 milimeter

5

Setelah semua kepingan menempel dengan baik, potong sisa papan *styrofoam*

6

Kepingan-kepingan *styrofoam* segienam yang bersisa bisa dimanfaatkan sebagai alas gelas atau alas *mouse* komputer.

Naskah: Dok. Bintang Home, **Foto:** Dok. istimewa

Picnic Table

Kurang lengkap rasanya jika sebuah taman tidak difasilitasi tempat bercengkrama, karena taman bisa menjadi tempat paling asyik untuk berbincang dan bercanda.

Taman sering jadi *spot* favorit untuk bersantai dan mengobrol bersama. Agar semakin nyaman, hadirkan furnitur pendukung sebagai sarana duduk. *Picnic bench* atau *picnic table,* salah satunya.

KARAKTER DAN FUNGSI

Picnic table memiliki ciri khusus pada desainnya, yaitu bangku dan meja yang strukturnya menyatu secara permanen. Desain *compact* ini memberi kesan ringkas dan lekat dengan nuansa piknik atau rekreasi. Bangku dan meja panjang menandakan wadah aktivitas komunal atau diperuntukan lebih dari dua orang. Secara umum, *picnic table* memiliki fungsi sebagai tempat makan bersama dan bercengkrama dengan suasana *alfresco* atau *open air*. Meski demikian, fungsinya tidak mutlak sebagai tempat makan bersama saja. Jika berada di area eksterior rumah, kita dapat memfungsikannya sebagai tempat bermain anak, bekerja, membaca buku, atau sekadar menikmati minuman di sore hari.

DESAIN DAN MATERIAL

Modifikasi dapat dilakukan pada desain dan material yang digunakan. Sebagian *picnic table* memiliki struktur yang terpisah antara bangku dan meja, sehingga fleksibel dalam peletakan dan penataan. Pola khas struktur kaki meja dan bangku yang menyilang pun dapat diubah sedemikian rupa, misal menjadi bentuk persegi. *Picnic table* tradisional umumnya menggunakan material papan dan balok kayu. Menyesuaikan dengan konsep modern, besi, baja dan aluminium menjadi material alternatif. Permainan aksen warna juga dapat dilakukan pada *finishing*-nya. **CRT**

Naskah: Dok. Bintang Home, **Foto:** Dok. Istimewa

NOMOR TELEPON PENTING

RUMAH SAKIT

Ciputra Hospital 59405555/59402911
RS Siloam Gleneagless 5460077/55
RS Qadr Karawaci 5464466
RS Sari Asih 5523239
RS Graha Medika 5330852,5300888
RSU Tangerang (UGD) 5526686
RS Internasional Bintaro ... 7455500,7455600
MMC Kuningan 5203435,5273473
RS Cikini 336961
RS Jantung Harapan Kita 5668284
RS Jiwa Grogol 5685841
RS Kanker Dharmais 5681575
RS Mata Aini 5256228
RS Paru-Paru 682378
RSAD Gatot Subroto 3441008
RSUP Cipto Mangunkusumo 338189
RS Fatmawati 7501524
RS Pondok Indah 7657525

MOBIL DEREK

Aa Club Indonesia 8561024
Raharja Purnama Sentosa 5205783
Derek Tol Gratis 8011735

TAXI

Pool Taxi Blue Bird Citra Raya 082111236378
Silver Bird 7981234
Golden Bird 7944444
Blue Bird 7941234/79171234
Pusaka Nuri 79810001
Pusaka Satria 79810001
Cendrawasih 79810001
Batavia 7336776,5542222
Citra 78177771
Dian Taxi 4250505,5807070
Express 72790051/53
Gamya 8403838
Kosti Jaya 7801333
Liberty 8708888
Prima Jasa 8091525
Queen 6410001
Steady Safe 3922222,5555555
Tifani 5854545

KESEHATAN

Apotik/Klinik Citra Sehat 5969188/89
Apotik/Klinik Indra 5969592/93
Apotik Citra Mulya 5961574

SERVICE MOBIL

BMW 6809337,08001821212
CHEEROKE 7262442,7262270
DAIHATSU 6507000
HONDA 6008108,6591142
HYUNDAI 8584224,08001821407
ISUZU 8572222,85905129
KIA 3500777,65302010
LAND ROVER 0816752958
MERCEDES 0828134111
NISSAN 8017320,8008000
OPEL 88955103,08001006735
PEUGEOT 6511328
TIMOR 65301234
TOYOTA 8582000,2802000

LAIN-LAIN

Pengelolaan Kawasan 29003667
Layanan Purna Jual 29003561
PLN 5969106
DAMKAR..... 5984343

KEAMANAN

Polsek Cikupa 5960681
Polsek Panongan 59402018
Koramil 5960586
Posko CitraRaya 5961844

FASILITAS UMUM

World of Wonder 29003669
STO Telkom Cikupa 5960800
PLN Ranting Cikupa 5969107
WTP CitraRaya 29003666
Parabola 5969129

SEKOLAH

Islamic Village 5962339
Tarakanita 5962642/43
Mutiara Indonesia 5960000
Tk Citra Berkat 29012575
SD Citra Berkat 5962919/18
SMP Citra Berkat 29012576

TARIF FASILITAS CITRARAYA SPORT CLUB

Jl. CitraRaya Utama Timur Cikupa, Tangerang, 15710
Telp. (021) 5961820, Fax. (021) 5691060

Kolam Renang/Water Word

Selasa- Jumat,	Jam 09.00-18.00 WIB
Sabtu, Minggu & Hari Libur	Jam 08.00 -18.00 WIB

Tiket Pengunjung

(Selasa s/d Jumat)

Umum	Rp. 40.000
Penghuni	Rp. 35.000
Terusan WW & WOW	Rp. 65.000

Sabtu & Minggu/Libur

Umum	Rp. 45.000
Penghuni	Rp. 40.000
Terusan WW & WOW	Rp. 75.000

Libur Lebaran, Natal & Tahun Baru

Umum	Rp. 55.000
Penghuni	Rp. 50.000
Terusan WW & WOW	Rp. 85.000

Tersedia Paket Renang dengan harga khusus

Fitness & Aerobik

Buka Senin s/d Jumat, Jam 07.00-22.00 WIB
Sabtu& Minggu, Jam 07.00-17.00 WIB

Biaya Pendaftaran	Rp. 100.000
Member perorangan	Rp. 200.000/bln
Member Keluarga (4 org)	Rp. 550.000/bln
Insidentil	Rp. 35.000/dtg

Bulutangkis

Buka Setiap hari, Jam 06.00-24.00 WIB

Biaya Pendaftaran Anggota	Rp. 100.000
Senin s/d Jumat (2 Jam)	Rp. 665.000/3 bln
Sabtu, Minggu & Hari Libur (2 Jam)	Rp. 798.000/3 bln
Insidentil (Senin s/d Jumat)	Rp. 25.000/dtg
Insidentil (Sabtu, Minggu & Hari Libur)	Rp 30.000/dtg

Basket	Rp. 15.000/jam

Tenis lapangan

Senin s/d Jumat	Rp.15.000/jam
Sabtu & Minggu	Rp. 20.000/jam

Futsal

Buka Setiap Hari, Jam 06.00-24.00 WIB
06.00 - 15.00 WIB (Rp. 75.000, Rp.110.00, Rp. 120.000)
15.00 - 18.00 WIB (Rp. 110.000)
18.00 - 24.00 WIB (Rp. 130.00, Rp. 150.000, Rp 150.000)

Ruang Sebaguna (AC+Sound System)

Pesta Ulang Tahun & Pernikahan

Umum	Rp. 3.000.000/4 jam
Penghuni	Rp. 2.500.000/ 4 jam
Kelebihan Jam Pemakaian ruang	Rp. 200.000/jam

Sekolah Bulutangkis (PB CitraRaya)

Biaya Pendaftaran	Rp. 100.000
Latihan Sabtu (13.00 - 16.00 WIB)	Rp. 200.000

Sekolah Renang (CitraRaya Swimming Club)

Pendaftaran	**Rp. 100.000**
Selasa s/d Jumat	Rp. 200.000/bln (4x latihan)
Selasa s/d Jumat	Rp. 250.000/bln (8x latihan)
Sabtu /Minggu	Rp.300.000/bln (4x latihan)
Selasa s/d Minggu	Rp. 400.000/bln (8 x latihan)

Sekolah Taekwondo

Sabtu-Minggu Jam 16.00-18.00 WIB

Cafetaria & Souvenir Store

Cafe Imah Mitoha (Masakan Sunda), QQ Cafe Aneka Makanan & Minuman, Andreas Sport Perlengkapan Olahraga, Beruang Cafe Aneka Makanan & Minuman, OK Bento & Ilena Fried Chicken Fast Food, Souvenir Store Food Court Pinggir Pantai menyediakan : Aneka minuman, ayam goreng. cakwe, Liang Teh, Aneka kolak,sosis goreng & bakar, Makanan & Minuman Wings Food

TARIF SEWAKTU-WAKTU DAPAT BERUBAH TANPA ADA PEMBERITAHUAN SEBELUMNYA

JADWAL BUS TRANS

CITRARAYA
It's Our Green Community

SENIN SAMPAI JUMAT

Berangkat Dari							
No	CITRARAYA	C LAND	BLOK M	T ABANG	MANGGA DUA	GAMBIR	KODE BIS
1	05:15				07:00		A1
2	05:30						B
3	05:35				08:00		D
4	05:45		07:30				A1
5	06:00			10:00			C
6	06:10		08:00				B
7	06:15					09:00	E
8	07:00	10:00					A1
9	07:15				09:30		B
10	07:30			9:30			D
11	08:30	11:00					A1
12	09:00	11:30			12:00		A1
13	09:30	12:00		12:00			A2
14	10:00	12:30					A2
15	10:15		12:30				B
16	10:45					13:30	E
17	11:00		13:15				B
18	11:15				14:00		D
19	11:30	13:00					A2
20	11:45			13:45			B
21	12:00		14:00				D
22	12:30	14:30					A2
23	13:00	15:00					A2
24	14:15	17:20					A2
25	14:30	16:00					B
26	14:45		17:00				A2
27	15:00	17:30		17:00			C
28	15:15						B
29	15:20					17:00	E
30	15:50	18:30		18:00			D
31	16:00		19:00		18:30		A2
32	16:15	19:15					B
33	17:15	19:45					A1

SABTU

Berangkat Dari							
No	CITRARAYA	C LAND	BLOK M	T ABANG	MANGGA DUA	GAMBIR	KODE BIS
1	06:00						
2	06:15					09:00	
3	06:30	09:30					
4	07:00				09:00		
5	07:30		09:00				
6	07:45			10:00			
7	08:00				11:00		
8	08:30	11:00					
9	09:00		10.30				
10	09:45		12:00				
11	10:00	11:30					
12	10:30		12:30				
13	10:45					13:30	
14	11:00	12:30					
15	10:45	13:00		14:00			
16	11:15				14:00		
17	11:45			14:00			
18	12:00		14:00				
19	14:30			16:30	17:20		
20	15:00	17:00				17:00	
21	15:15		17:00				
22	15:30	18:00					
23	16:10				18:30		
24	16:15	19:00					
25	16:45		19:00				
26	17:15	19:30					

MINGGU DAN HARI LIBUR

Berangkat Dari							
No	CITRARAYA	C LAND	BLOK M	T ABANG	MANGGA DUA	GAMBIR	KODE BIS
1	06:30	09:30					
2	07:00		09:00				
3	07:15						
4	07:30					09:00	
5	08:00				09:30		
6	08:30	10:00					
7	09:00		10:30				
8	09:30				11:00		
9	09:45			12:00			
10	10:00	12:00					
11	10:30		12:30				
12	10:45					13:30	
13	11:00	12:30					
14	11:15				13:15		
15	11:30	13:00					
16	12:00		14:00				
17	12:15	13:45					
18	12:30				14:30		
19	13:30	15:00					
20	14:00	15:45					
21	14:30			16:00			
22	15:00				17:00		
23	15:15		17:00				
24	15:20					17:00	
25	16:00	18:00			18:00		
26	16:30	19:00					
27	16:45		18:30				
28	17:15	19:30					

JADWAL SHUTTLE BUS

Citra Raya - Supermall Karawaci

NO	Dari	Jam
1	CitraRaya	06:10
2	CitraRaya	07:10
3	CitraRaya	07:30
4	CitraRaya	08:00
5	CitraRaya	09:00
6	CitraRaya	10:00
7	CitraRaya	11:00
8	CitraRaya	12:00
9	CitraRaya	13:00
10	CitraRaya	14:00
11	CitraRaya	15:00
12	CitraRaya	16:00
13	CitraRaya	17:00
14	CitraRaya	18:00
15	CitraRaya	20:00
NO	Dari	Jam
1	SuperMall Karawaci	07:30
2	SuperMall Karawaci	08:30
3	SuperMall Karawaci	09:30
4	SuperMall Karawaci	10:30
5	SuperMall Karawaci	11:30
6	SuperMall Karawaci	12:30
7	SuperMall Karawaci	13:30
8	SuperMall Karawaci	14:30
9	SuperMall Karawaci	15:30
10	SuperMall Karawaci	16:30
11	SuperMall Karawaci	17:30
12	SuperMall Karawaci	18:30
13	SuperMall Karawaci	19:30
14	SuperMall Karawaci	20:30
15	SuperMall Karawaci	21:30

Citra Raya - Metropolis

CITRARAYA		METROPOLIS
06:00		07:00
07:00		08:00
08:00		09:00
09:00		10:00
10:00		11:00
11:00		12:00
S/D		S/D
19:00		20:00

Informasi: 021-3222-2236

Kritik dan saran : 081-7001-4989, 081-2879- 4662, 021-3211-1030

Nomor Telepon Halte

HP Halte CitraRaya	:	021-99319668
HP Halte CitraRaya	:	0815-1382-]3972
HP Ratu Plaza/Blok M	:	0888-1709-579
HP Halte Mangga Dua	:	0888-1747981

Nomor Telepon Sopir

HP Sopir M2	:	081389872406
HP Sopir CL	:	081318580553
HP Sopir Blok M	:	081391621161
HP Sopir TA	:	081585780542
HP Sopir Gambir	:	087878561180

KRITIK DAN SARAN IBU NETY : 085697252130

Route A1 : CitraRaya-Tomang-CitraLand-Roxy Mas- Hayam Wuruk-Harmoni
Route A2 : CitraRaya-Tomang-CitraLand
Route B : CitraRaya-Tomang-Slipi-Semanggi-Blok M-Tanah Abang
Route C : CitraRaya-Tol Dalam Kota-Semanggi-Sudirman-HI-Monas-Tanah Abang
Route D : CitraRaya-Harmoni-Pasar Baru-Gunung Sahari-Mangga Dua-Ancol
Route G : CitraRaya-Tol-Slipi-Jati Baru-Kebon Siri-Tugu Tani-Gambir (Monas)

PROGRAM SARJANA (S1)
PASCASARJANA (S2)

Kelas Reguler dan Paralel (Karyawan)

Universitas Esa Unggul

Kampus Citra Raya Tangerang

- Teknik Industri (B)
- Manajemen (A)
- Akuntansi (A)
- Psikologi (B)
- Teknik Informatika (A)
- Sistem Informasi (B)
- Public Relations (A)
- Hukum (A)
- PGSD (B)

- Magister Manajemen (B)
- Magister Akuntansi (B)
- Magister Hukum (B)
- Magister Adm. Publik (B)

TERBAIK PERTAMA 2015
Produk Unggulan Wirausaha Mahasiswa PTS 2015
Kopertis Wilayah III Jakarta
RISTEK DIKTI

PTS TERBAIK 2015
Dalam Bidang Ekonomi Penghargaan Produk Riset dan Inovasi PTS 2015
Kopertis Wilayah III Jakarta
RISTEK DIKTI

PTS UNGGULAN 2012
Kopertis Wilayah III - Jakarta
Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI

Marketing & Public Relations Departement
Jl. Citra Raya Boulevard - Ecopolis SA Blok VD.02
(Samping RS. Ciputra Hospital) Tangerang
(021) 2259 60 25 - 2259 60 26
0812 8495 8514 - 0812 1212 0744 - 087 888 70 0644
Pin BB : 5D1ABC14 / 24DD38F6 / D059F680
BBM Channel : C0023DC6F
Whatsapp : 0812 9852 9288 - 0812 1212 0744